

Borstontsteking tijdens borstvoeding



Heeft u last van een borstontsteking tijdens borstvoeding? Bij Stroomz Fysiotherapie kunt u terecht voor advies en een behandeling met ultrageluid.

Wat is een borstontsteking?

Een borstontsteking doet pijn en kan snel erger worden. U kunt last hebben van:

- Koorts en griepachtige verschijnselen
- Pijnlijke, harde plekken in de borst
- Rode huid op de borst
- Verminderde melkproductie

Met ultrageluid kunnen we vaak medicijnen (antibiotica) voorkomen.

Fysiotherapie

De fysiotherapeut kan uw borstontsteking behandelen met ultrageluid. Dit helpt om de melkkanalen te openen, zodat uw borst goed leeg kan en de ontsteking verdwijnt.

Heeft u (beginnende) borstontsteking? Neem dan direct contact op. De behandeling vindt plaats op twee opeenvolgende dagen. Als het niet helpt, verwijzen wij u door naar de huisarts.



Stroomz Fysiotherapie

Adviezen

- Laat uw borst goed leegdrinken. Lukt dit niet? Kolf na.
- Maak uw borst warm vóór het voeden.
- Masseer uw borst tijdens het voeden of kolven.
- Probeer de baby zo aan te leggen dat de kin zich op de rode plek bevindt (indien mogelijk).
- Koel uw borst na het voeden.
- Stop niet met borstvoeding geven tijdens een borstontsteking.
- Neem voldoende rust om te herstellen.

Vergoeding

De behandeling wordt vergoed als u een aanvullende verzekering heeft.

Meer informatie?

Stroomz Meerhoven

T: 040-7116240

E: meerhoven.fysiotherapie@stroomz.nl

